

Les  
crèches  
de Tilio®

# L'édito

## C'est bientôt le départ pour les vacances d'été !

Les longues journées ensoleillées sont de retour et vous annoncent l'arrivée des vacances d'été ! Avant de préparer ses lunettes de soleil et de jouer sur la plage avec sa balle, il a souhaité vous apporter un avant-goût de sable et vous mettre en avant-première, les pieds dans l'eau : l'édito Tilio.

Pour ce numéro spécial été, il vous transporte dans son bateau de papier et vous propose une balade exceptionnelle. Observations, histoires et rencontres sont au programme de cette navigation !

Une escale sera faite autour des bébés nageurs et des bienfaits de l'eau avant de jeter l'ancre dans le port des créations artistiques. C'est parti !

Adoptons ensemble, les bons gestes et les bonnes pratiques de l'été pour nos enfants.



Le bateau de papier - Strasbourg Koenigshoffen

## Chiffres à la loupe

# 11

Selon le rapport de l'UNICEF et de l'Organisation Mondiale de la santé (OMS), 11 % de la population mondiale, soit 844 millions de personnes, n'a pas accès à l'eau potable ! Le dernier rapport de 2000 établissait que 19% de la population n'avait pas accès à l'eau potable. Des progrès ont donc été réalisés. Mais il reste encore 159 millions de personnes qui captent leur eau de boisson dans un lac ou une rivière ce qui entraîne un risque de contamination par les produits chimiques et les matières fécales.



## On en parle

### Les vacances scolaires d'été, c'était comment avant ?

Saviez-vous qu'au XIX<sup>ème</sup> siècle, la durée des vacances scolaires durant l'été était de six semaines ?

En effet, les enfants étaient en congés du 15 août jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre. Puis cette durée s'est progressivement rallongée en commençant de plus en plus tôt : au 1<sup>er</sup> août en 1891 puis au 14 juillet en 1912 avant de débiter au 1<sup>er</sup> juillet en 1959. Et ce n'est qu'en 1983 que la rentrée est

définitivement fixée au 1<sup>er</sup> septembre, établissant la période de vacances d'été des enfants du 1<sup>er</sup> juillet au 1<sup>er</sup> septembre.





# Actualités

## Les actions de prévention de la santé de l'enfant en crèche

Les dommages causés par le soleil sur les enfants en bas âge sont particulièrement néfastes à long terme. Durant la période d'été, les crèches s'adaptent à ce changement afin de prévenir les risques de déshydratation et d'exposition au soleil. Protéger les tout-petits est essentiel, c'est pourquoi dans Les crèches de Tilio, l'arrivée du soleil d'été et des vagues de chaleur impliquent de nouveaux gestes au quotidien.

### Hydrater les enfants

Tout d'abord, les enfants sont hydratés toute la journée plusieurs fois par heure. Un enfant qui ne demande pas à boire sera tout de même sollicité par un professionnel de la petite enfance que ce soit au biberon, au verre, à la tasse ou à la cuillère....

### Adapter les sorties

Les sorties et balades se font avant 10h du matin et/ou après 15h l'après-midi

afin de diminuer les risques d'exposition. Des activités à l'intérieur de la crèche sont proposées aux enfants.

### Ne pas les exposer au soleil

Dans le jardin d'une crèche, l'enfant est toujours muni d'une casquette/bob et de lunettes de soleil ainsi que d'une protection solaire sur la peau. Rappelons que les enfants ne bénéficient pas d'une protection naturelle des yeux avant leur adolescence. Cette vulnérabilité implique donc des sorties avec

des lunettes de soleil.

### Le Plan National Canicule pour les EAJE

Si un Plan National Canicule est décrété, comme pour 2017 et 2018, les établissements d'accueil du jeune enfant sont prévenus et doivent veiller à ce que leurs professionnels de la petite enfance soient sensibilisés aux mesures de prévention et à la détection des signes cliniques d'alerte d'une exposition à la chaleur.

L'arrivée de l'été implique de nouvelles pratiques pour les professionnels de la petite enfance. Face à la chaleur et aux ultraviolets du soleil, un plan d'action devient indispensable afin de garantir une sécurité optimale des enfants en crèche.

## L'eau, source précieuse !

Pour ce numéro spécial été, nous n'allons pas parler d'un aliment mais nous allons exceptionnellement faire une place à un liquide tout aussi essentiel dans notre vie : l'eau.

### Hydratant

Le rôle principal de l'eau est d'hydrater tous les tissus de l'organisme. L'eau représente jusqu'à 60% de notre composition corporelle.

Selon la corpulence, l'activité physique et la température extérieure, l'apport journalier en eau doit être compris entre 1 et 2L d'eau par jour pour un adulte bien portant.

**Combien d'eau un enfant doit-il boire chaque jour ?** Les besoins en eau d'un enfant dépendent de son âge :

- Un enfant de 2 à 3 ans a besoin d'environ **1,3 litre par jour** au total.
- Un enfant de 4 à 8 ans a besoin d'environ **1,6 litre**.
- Un enfant de 9 à 13 ans a besoin d'environ **2 litres**.

### Régulateur thermique

L'eau permet de réguler la température corporelle grâce à la sudation lors de fortes chaleurs ou de grands froids. En

cas de fièvre, elle aide à faire diminuer la température.

### Rôle transporteur

L'eau a un rôle transporteur. Elle permet le transport des nutriments, des déchets métaboliques ou encore des gaz respiratoires.

### 5 aliments qui contiennent le plus d'eau

Saviez-vous que les aliments fournissent en moyenne 1 litre d'eau par jour en dehors des 1,5 litre d'eau de boisson à ajouter ?

**Voici une liste des 5 aliments qui contiennent le plus d'eau :**

Aliments	Portion	Quantité d'eau
Tomate	130g	122g
Concombre	200g	193g
Laitue	100g	96g
Courgette	300g	286g
Carotte	125g	112g



## Bébé sait-il vraiment nager ?

C'est un fait, après avoir passé neuf mois entouré de liquide amniotique, bébé se sent à l'aise au contact de l'eau.

### Des aptitudes naturelles dans l'eau

Lorsque bébé naît, celui-ci a des aptitudes naturelles à « nager ». Au contact de l'eau, il développe des réflexes. Le premier est sa capacité à retenir sa respiration sous l'eau. Ainsi, bébé ouvre naturellement les yeux sous l'eau et se met en apnée. Le second réflexe est celui de se mettre en mouvement une fois plongé dans l'eau. Lorsque vous tenez votre bébé dans l'eau, il se met immédiatement à agiter ses jambes et ses bras. Ces réflexes naturels lui offrent un moment de plaisir dans l'eau.

### L'apprentissage des mouvements du corps

Cette période se prolonge jusque dans

son quatrième mois qui marque une période transitoire où bébé développe une peur de l'eau car il perd ses réflexes une fois plongé dans l'eau. Après cette période, il se met à développer et à acquérir, entre sa première année et ses quatre ans, les compétences nécessaires au contact de l'eau. C'est alors que les mouvements de l'enfant deviennent volontaires et réfléchis. Il passe alors d'une motricité réflexe et involontaire à une motricité coordonnée et volontaire.

### Comme un poisson dans l'eau...

Aujourd'hui certaines piscines proposent aux mamans et papas, des

séances de « bébés nageurs ».

Dans un premier temps, bébé est plongé au fur et à mesure dans l'eau jusqu'à le familiariser avec l'environnement. Puis, une fois en confiance, le parent immerge quelques secondes son enfant sous l'eau et découvre alors les aptitudes naturelles de celui-ci. Il est recommandé de ne pas faire plus de trois immersions par séance. Il est également important de prendre en compte les sentiments de l'enfant. Il doit accepter l'exercice, s'il a peur, mieux vaut ne pas le forcer.

Ces séances mettent en confiance bébé dans l'eau ce qui permettra un meilleur apprentissage de la nage, sans appréhension, quelques années plus tard.



## Activité en famille



### La pâte à sable maison, le goût de l'été !

- 2 tasses de sable -
- 1/2 bouteille de mousse à raser -
- 230 g de levure
- Coquillages, perles, cailloux...

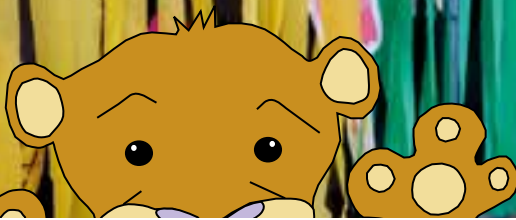
Dans un bac à rebords, mettez avec votre enfant, le sable et la mousse à raser. Ajouter la levure puis pétrissez la pâte avec vos mains. Une belle expérience sensorielle pour votre enfant ! Déposez un tas de pâte sur un support que vous pourrez bouger (une planche, du carton...). Prenez vos coquillages et faites des marques sur la pâte. Déposez des coquillages de couleurs, des petits cailloux et des perles sur la pâte !

Et voilà un beau décor de vacances réalisé en famille !





# Du nouveau chez Tilio



## Rendez-vous à venir

- Fermeture annuelle des crèches Tilio

Renseignez-vous dans votre crèche afin de vous assurer de la période de congés de celle-ci.

## Les professionnels de la petite enfance du réseau Tilio : des praticiens créatifs !

La créativité est une des dynamiques au sein des micro-crèches du réseau Tilio. Les professionnels de la petite enfance ne manquent pas d'imagination et d'idées ! Chaque crèche a sa propre approche de la créativité : éveil sonore, mouvements de pas au travers de la danse, arts plastiques... nombreux ateliers sont proposés aux enfants. Ils permettent une dynamique entre l'enfant et les éducateurs basée sur la confiance et le ludique. Cette capacité des professionnels à symboliser le monde permet le bon développement de l'enfant.

Ci-dessous, nous partageons avec vous trois inventions créées par des équipes pédagogiques des micro-crèches Tilio :

### 1. Un tableau sensoriel - *Le nid de Cigognes*

Ce tableau sensoriel est un outil pensé pour l'ensemble des enfants accueillis à la crèche, dans une démarche d'éveil sensoriel, de libre choix et d'autonomie. L'objectif est de proposer aux enfants un

espace où ils pourront éveiller leurs sens, notamment celui du toucher en découvrant différentes textures, et matières.

### 2. Des peluches symbolisant les émotions - *Le jardin d'Oursine*

Ces peluches sont un outil qui permet aux professionnels d'établir un dialogue avec l'enfant. Elles sont donc laissées à disposition des enfants afin qu'ils puissent jouer avec mais aussi expliquer aux professionnels ce qu'ils ressentent à différents moments de la journée.

### 3. Une cabane sensorielle - *O' Comme 3 pommes*

Idéale pour créer une stimulation sensorielle dans un espace sécurisant et sécurisé, la cabane sensorielle est propice à la détente. Elle permet à l'enfant de se mettre dans un cocon de bien-être. En continuité avec le projet pédagogique de la crèche *O' comme 3 pommes*, elle permet aux enfants une exploration sensorielle.



1



2



3



Le chiffre

du mois

# 180

C'est le nombre de professionnels de la petite enfance du réseau Les crèches de Tilio, hommes et femmes, qui œuvrent chaque jour afin de mettre en place au sein de leur crèche, une pédagogie en faveur de l'épanouissement des tout-petits.

L'ensemble du réseau  
Les crèches de Tilio  
vous souhaite de  
bonnes vacances  
d'été !



Retrouvez-nous, suivez-nous sur [tilio.fr](http://tilio.fr)

 Les crèches de Tilio

Siège social Les crèches de Tilio - 2A chemin du routoir - 67000 Illkirch-Graffenstaden - [www.tilio.fr](http://www.tilio.fr)

Directeurs de publication : Emmanuel Schiefer - Clément Eckel. Rédactrice en chef : Carole Eaux. Réalisation : V-E. Wolff

Visuels : ©Réseau Tilio, ©G. Engel, ©Depositphotos, ©Fotolia. Publication trimestrielle tirée à 1000 ex. Impression Exaprint.